



Hoja de trabajo de la transición de los medicamentos recetados

Utilice esta hoja de trabajo para su referencia personal, para estar seguro de que está preparado para obtener sus recetas. Llene una hoja de trabajo por separado para cada medicamento.

El nombre de mi medicamento es: _____ Mi número de receta/identificador es: _____

Llame a su compañía de seguros para obtener respuestas a estas preguntas:

? ¿Está mi medicamento en el formulario?
Si no está, ¿cuánto más tendré que pagar?

Notas: _____

? ¿Cuánto costará un suministro de 30 días?
¿Cuánto costará un suministro de 90 días?

Notas: _____

? ¿Tendré que pagar una multa si elijo un medicamento de marca si está disponible uno genérico?

Notas: _____

? ¿Se considera mi medicamento como preventivo?

Notas: _____

? ¿Tendré que ir a un programa de terapia escalonada (vea a la derecha)? De ser así, ¿qué alternativa tendré que probar antes de que se cubra mi medicamento?

Notas: _____

? ¿Hay límites en la cantidad?

Notas: _____

? ¿Se requiere una autorización previa? De ser así, ¿qué información necesita proporcionar mi médico para que se cubra mi medicamento? ¿Dónde puedo encontrar los formularios que necesito completar?

Notas: _____

? ¿Cómo encuentro una farmacia dentro de la red?

Notas: _____

? ¿Cómo establezco las recetas de pedido por correo?

Notas: _____

¿Qué es un programa de terapia escalonada?

Si esto se aplica a uno de sus medicamentos, significa que necesitará tratar de usar primero la versión más económica, generalmente los genéricos. Una versión más cara solamente estará cubierta si el primer medicamento no fue eficaz para tratar su enfermedad.

¿Se inscribió en el plan Bronze o Bronze Plus?

Si lo hizo, ¡ponga atención! Cuando comience el nuevo año del plan, usted pagará el costo **completo** de la tarifa con descuento de un medicamento hasta que cumpla con el deducible combinado, el del médico y el de los medicamentos recetados. Si usted o un familiar cubierto toma medicamentos de mantenimiento, puede tomar medidas **ahora** para proteger su salud y su billetera.

Para comenzar, siga tomando y resurtiendo su medicamento como lo tiene indicado (como siempre).

Después, si usted o un familiar cubierto toma un medicamento de marca, tome en cuenta estas maneras para bajar sus costos:

Asegúrese de que su receta se encuentre en el formulario de su aseguradora.

Un **formulario** es una lista de medicamentos genéricos y de marca aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que están cubiertos por su plan de medicamentos recetados.

Compruebe con su aseguradora para estar seguro de que su medicamento está incluido en el formulario **antes** de surtirlo. Si no lo está, pagará más.

Cambie a genéricos.

Los medicamentos genéricos cumplen con las mismas normas que los medicamentos de marca, pero **usualmente** cuestan menos. Y como los medicamentos de marca pueden ser caros, algunas aseguradoras no los cubren **en lo absoluto** si se tiene disponible uno genérico. Pregunte a su médico si usted tiene disponible algún genérico.

Use el pedido por correo.

El servicio de pedidos por correo le puede ahorrar un viaje a la farmacia y puede reducir sus costos. Para establecer un pedido por correo con una nueva compañía de seguro médico, es posible que necesitará una nueva receta para 90 días de su médico. Y debido a que la entrega por correo puede tardar unas cuantas semanas para establecerse, es buena idea que le pida a su médico una receta para 30 días para que por lo pronto la surta en una farmacia minorista.